

Città di Opera

VOLLEY CAMP A BIBIONE

(13/19 luglio 2014)

PROGRAMMA:

**PARTENZA 13/07/14 ORE 6.30 IN PULMANN
(RITROVO DAVANTI ALLA PALESTRA GRANDE (via Dante) ALLE
06.00)**

**ARRIVO CHECK-IN , sistemazione c/o colonia. Consegna delle
biciclette .Pranzo**

Dal lunedì al venerdì :

**Sveglia alle ore 07.30 colazione , attività in palestra al coperto dalle
09 alle 12**

Pranzo .

Riposo e giochi fino alle 15.30 .

Attività sportiva dalle 15.30 alle 18.00 in spiaggia .

Piscina con scivolo dalle 18.00 alle 19.00

Cena .

La sera ci saranno varie opzioni :

Passeggiata in centro o lungomare

**Attività ludiche per i più piccoli c/o il Villaggio turistico e per le più
grandi discoteca .**

Giochi nel parco della colonia

Alle ore 22.00 (se resistono) i più piccoli

Alle ore 23.00 le più grandi

Città di Opera

Allenatori :

Bollani Roberto

Carabelli Alessia

Caselli Andrea

Cavaliere Giorgia

Rinicella Valentina

Accompagnatori:

Ravetta Barbara

Rebolini Arturo

Toniatti Cristina

La valigia :

Set di asciugamani

Lenzuola

**Set igienico : docciaschiuma , shampoo , spazzolino, dentifricio ,
crema solare .**

Ciabatte per doccia

Pigiama

N° 5 set allenamento (maglietta, calzoncino)

N° 2 copricostume

N° 1 paio di scarpe di pallavolo

N° 1 paio ciabatte per la spiaggia

N° 2 costumi da bagno

N° 1 telo mare

Per la sera :

N° 3 cambi !!

Città di Opera

Per I medicinali : il primo intervento l'abbiamo noi (tachipirina, moment , optalidon , aulin , oki , buscopan, cerotti , disinfettanti, ghiaccio ...)

Se ci sono dei bimbi allergici a qualche medicinale o cibo ,oppure , se alcuni devono assumere dei medicinali , chiediamo che i genitori scrivano tutto su un foglio e lo consegnino alla partenza

Documenti :

Fotocopia della tessera sanitaria .

RIENTRO A CASA :

IL 19/07/14 pranzo c/o il bar della colonia, partenza nel primo pomeriggio . Orario previsto ore 19.00 circa.